**В каких случаях можно обращаться к детскому психологу?**

**Наиболее частые запросы, с которыми обращаются родители за консультацией это:**

* Трудности в понимании и общении с ребенком;
* Нарушения поведения;
* Консультации по воспитанию: какие стили бывают, какой тип подойдет ребенку, как его осуществлять;
* Как поступать в ситуации развода родителей, чтобы для ребенка негативное влияние свелось к минимуму;
* Трудности в обучении, снижение успеваемости, трудности в адаптации к коллективу;
* Нарушения развития (детский аутизм, задержка психического развития (ЗПР), синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), посттравматический стресс (ПТСР) и т.д.);
* Трудности в общении ребенка со сверстниками;
* Кризисные состояния у детей и подростков, психологические травмы;
* Профориентация для подростков;
* Ухудшение взаимоотношений в семье.

**Основные сложности поведения, которые должны насторожить родителей, и малыша нужно показать детскому психологу:**

* навязчивые страхи;
* повышенная агрессивность;
* повышенная тревожность;
* тоскливое и депрессивное настроение, апатия;
* беспокойный сон;
* капризность и плаксивость;
* беспричинные жалобы на здоровье.

Вообще любая ситуация, которая приводит к тому, что вы «не справляетесь» с ребенком, то есть не можете найти причин его поведения, наладить теплый контакт, если ваше общение приводит больше к жалобам и усталости, нежели к радости и теплоте, стоит рассмотрения вместе с детским психологом.

Очень важно не откладывать визит, так как развитие ребенка происходит быстро, и если вовремя не исправить ситуацию, потом это будет сделать все сложнее. Нерешенные проблемы откладывают отпечаток на всю жизнь, взрослому человеку справиться с детскими, засевшими в нем проблемами, еще сложнее.