

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 11»

(наименование образовательной организации)

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического Совета

от 13.01.2016г. № 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «СОШ № 11»

 /М.А. Некрасова /

(и. о. фамилия)



приказом МОБУ «СОШ № 11»

от 14.01.2016г. № 8

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МОБУ «СОШ №11»

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ «СОШ № 11»(далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и

календарным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2. Учебный год в школе составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – *четверти*, с 10 по 11 классы – *полугодия*.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – 12 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

5. Продолжительность учебной недели – 5-ти дневная рабочая неделя в 1 классе;
6-ти дневная рабочая неделя во 2-11 классах.

6. Учебные занятия начинаются с 08 часов 30 минут. Время продолжительности одного занятия – 45 минут для обучающихся 2-11 классов. Продолжительность перемены – 15 мин.

Общая продолжительность занятий в неделю:

– для 1 классов – 21 академических часов;

– 2- 4 классов – 26 академических часов;

– 5 классов – 32 академических часов;

– 6 классов – 33 академических часов;

– 7 классов – 35 академических часов;

– 8–9 классов – 36 академических часов;

– 10–11 классов – 37 академических часов.

7. Занятия проходят в первую смену.

8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 45 минут каждый).

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

12. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 14 часов 30 минут.

13. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.